

# 空の色シター

令和6年9月号

編集：田代 

おかげ様で、開所して半年が過ぎました！  
見学の方や体験利用が増えており、皆様の事業所を選ぶ際の「選択肢の一つ」にやっとなれてきたかなあと、少し安堵を感じているところです。  
これからも「皆様が行きたいと思う事業所」を目指して、楽しいことを追求していきます！

引き続き、見学や体験利用等、随時受け付けております。ご連絡お待ちしております。



パーマ管理者  
のつぶやき

朝晩が少～しずつ涼しくなっていますが、みなさまは体調にお代わりはありませんでしょうか。今年の夏は異常なほど暑く平年より1.76度高かったようです。まだ、高いといえば物価も上昇が続いて、「あれもこれも高い…なあ」と。いろんなものが高くなっていますが、空の色もやっとなり半年、引き続き「高い高いモチベーション」をもって利用者様、ご家族様へ選ばれる事業所作りをしていきたいと思っております。



## 🦋 今月のおすすめながら運動 🦋



〇ボール挟んで「ながら内転筋強化」  
100均でも売っているビニールボールなどを太ももの間に挟んで落とさないようにしましょう。太もも内側の筋肉は、歩行の安定や代謝アップにつながりますので、普段から鍛えておきましょう！

## 📷 今月のスナップショット

今月も、調理実習やボールを使ったアクティビティなどを行い、沢山の笑顔を見る事が出来ました。調理実習は出来上がりが「イマイチ」でしたが、出来上がるまでの工程を楽しんでくれていました。ボール転がしリレーでは、皆の「負けず嫌い」が表に出て、一生懸命転がす様子が見られました。地震や台風など怖い思いもしましたが、結果として楽しい一月を過ごすことが出来ました!!



皆、一生懸命ボールを転がしました!!

## 営業日 (ピンク枠はお休み)

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

ホームページ



SNSも  
随時  
更新中

インスタグラム



@MIRAISOZO\_0818

【お知らせ】9月は8月に出来なかった「縁日」を予定しています。次回、空シターにて様子をお知らせ致します。お楽しみに!!

※写真承諾を得たご利用者さまのみ、掲載しています。

