

10月
October

空の色レター

令和7年10月号

編集：工藤

日中はまだまだ暑い日が続いているですが、朝晩涼しくなり、秋の訪れを感じています。9月、空の色では、様々な行事を行いました。例えば、調理実習でカレー作り、ドライブでビタミン館に行きました。また、宮崎市阿波岐原から「小麦の奴隸」様にパンの移動販売に来ていただきました。購入したたくさんのパンを屋外で食べ、ピクニック気分を味わうことができました。美味しい食べ物をたくさん食べ、皆さまとても楽しめました。10月は、猛暑で中止していた屋外での散策、ウォーキングを徐々に再開していきます。涼しくなってきた分運動も頑張っていきましょうね。



※写真承認を得たご利用者さまのみ、掲載しています。